

**LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2019/2020 - 1/2**

**ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain**

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES	
Aïkido	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Vendredi	18h00 - 19h30	MUC Aïkido	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Atelier Danse	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	17h00 - 19h00	S. BELLE / C. DEHU	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
Activités Physiques de Bien Être	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	14h00 - 15h30	M. SANCHO	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
				15h30 - 17h00			
			Mardi	08h45 - 10h15	S. BELLE		
				10h15 - 11h45	M. SANCHO		
Athlétisme	Tous Niveaux	Stade Philippidès	Mardi	12h00 - 14h00	A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison C.	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
			Jeudi	12h00 - 14h00	FENDRICH		
Badminton	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	12h00 - 13h30	N. BELMONTE	Inter-U et uniquement pour les personnels Début des cours le 16/09/19 UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19 UM3 - Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19 Inter-U et uniquement pour les personnels Début des cours le 16/09/19 UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
				14h00 - 15h30	F. VALLS		
				15h30 - 17h00			
			Mercredi	11h00 - 12h30	F. VALLS		
				14h00 - 15h30			
			Jeudi	12h00 - 13h30	N. BELMONTE		
			Vendredi	09h30 - 11h00	F. VALLS		
				11h00 - 12h30			
				14h00 - 15h30			D. VERDELHAN
				15h30 - 17h00			
17h00 - 18h30							
Basket 5x5	Bon Niveau	CSU Gymnase B	Lundi	15h30 - 17h00	J.F. MARIE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
	Tous Niveaux	CSU Gymnase B	Mardi	13h30 - 15h00			
		CSU Gymnase B	Mercredi	15h30 - 17h00			
Basket 3x3	Tous Niveaux	CSU Gymnase B et C	Lundi	14h00 - 15h30	J.F. MARIE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
			Mardi	12h00 - 13h30			
			Mercredi	14h00 - 15h30			
Beach Volley	Mixte - Praticant Volley	C.S. Claude Beal	Lundi	12h00 - 14h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
	Tous Niveaux	Club ASBAM	Mardi	14h15 - 16h15	A.QUEYREL	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
Boxe Anglaise	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mercredi	19h00 - 20h30	G. ZAMENGO	Inter-U Début des cours le 30/09/19 UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
				20h30 - 22h00			
			Jeudi	17h15 - 18h45	Y. CORTEY		
			Vendredi	14h00 - 15h30			
15h30 - 17h00							
Boxe Française	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	19h15 - 20h30	G. GUIRARD	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
			Jeudi	19h15 - 20h30			
Condition Physique	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
				15h30 - 17h00			
			Mercredi	09h00 - 10h30			
				10h30 - 12h00			
			Vendredi	09h00 - 10h30			
10h30 - 12h00							
Cross-Training	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	17h00 - 18h15	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
			Vendredi	17h00 - 18h00			
Danse Bachatta	Tous Niveaux	Richter - MDE 1er étage	Mercredi	19h00 - 20h00	D. KOCHÉIDA	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
		P.U.S. Veyrassi	Vendredi	19h00 - 20h00			
Danse Contemporaine	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Jeudi	10h00 - 12h00	S. BELLE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
				13h00 - 15h00	C. DEHU		
				15h00 - 17h00			
Danse Rock'n'roll	Débutants	P.U.S. Veyrassi	Mardi	18h00 - 19h00	F. ASSIE	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
	Confirmés			19h00 - 20h00			
	Acrobatiques débutants			20h00 - 21h00			
	Acrobatiques confirmés			21h00 - 22h00			
Danse Salsa	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Lundi	18h00 - 19h00	D. KOCHÉIDA	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
			Vendredi	18h00 - 19h00			
Danse Swingville	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Mardi	18h00 - 19h00	Swing Ville Montpellier	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
				19h00 - 20h00			
Escalade	Tous Niveaux	Grabels, Salle Altissimo	Mardi	10h45 - 12h45	S. BELLE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
		Falaises RDV 13h30 à l'UPV	Mercredi	09H45 - 11H45			
			Jeudi	14h15 - 17h45			
Fitness Abdos/ Fessiers	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	12h00 - 13h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Fitness Pilates	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	13h00 - 14h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19	

**LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2019/2020 - 2/2**

**ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain**

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES		
Foot Féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	11h30 - 13h00 15h30 - 17h00	F. VALLS	UM3		
	Compétition		Vendredi	15h00 - 16h30		Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE		
Foot masculin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	10h00 - 11h30 14h00 - 15h30	F. VALLS	Début des cours le 23/09/19		
			Vendredi	13h30 - 15h00				
Futsal Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	17h00 - 18h30	F. VALLS	UM3		
Futsal Masculin	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Mercredi	09h30 - 11h00		Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE		
						Début des cours le 23/09/19		
Golf	Tous Niveaux	Golf de Massane (possibilité de covoiturage)	Mercredi	09h30 - 13h00	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19		
Hand Ball Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mardi	15h00 - 16h30	Y. TOUTAIN	UM3		
Hand Ball Masculin			Mardi	13h30 - 15h00	E. MATHIEU	Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE		
Hand Ball Mixte			Bon niveau - Compétition	Mercredi		15h30 - 17h00	S. ROQUES	Début des cours le 23/09/19
Judo	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Lundi	20h00 - 22h00	J.Y. CASSAN	Inter-U		
	Compétition		Mercredi	18h00 - 20h00 20h00 - 22h00		Début des cours le 16/09/19		
Karaté	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	20h30 - 22h00	D. MUEPU	Inter-U		
			Vendredi	19h30 - 21h00		Début des cours le 30/09/19		
Kick Boxing	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Mardi	20h00 - 22h00	A. BEN RABIA	Inter-U Début des cours le 30/09/19		
Musculature	Mixte	CSU Gymnase A	Lundi	10h00 - 16h00	/	Inter-U Début des cours le 16/09/19		
			Mardi	10h00 - 16h00				
			Mercredi	10h00 - 16h00				
			Jeudi	10h00 - 16h00				
			Vendredi	10h00 - 16h00				
Natation	Moyen et bon niveau	Piscine de la Mosson	Lundi	09h30 - 11h00	A. QUEYREL	Inter-U Début des cours le 23/09/19		
	Non nageur et débutant			10h00 - 10h45	F. VALLS	UM3		
				10h45 - 11h30		Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE		
						Début des cours le 23/09/19		
Rugby Féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Jeudi	10h00 - 11h30	B. BRAHIC	UM3		
Rugby Masculin				11h30 - 13h00		Début des cours le 23/09/19		
Tae Kwon Do	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mardi	20h00 - 22h00	Montpellier Méditerranée Taekwondo	Inter-U		
		P.U.S. Veyrassi	Vendredi	20h00 - 22h00		Début des cours le 02/10/19		
Tennis	Classés 4 <sup>ème</sup> série 30-15/5-15/4	Fac de Pharmacie	Lundi	17h00 - 18h30 18h30 - 19h45	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19		
	Débutants	Fac de Pharmacie	Mardi	19h30 - 21h30	D. VERDELHAN			
	Tous Niveaux	CSU	Mercredi	13h00 - 14h30	Y. CORTEY	UM3		
				14h30 - 16h00		Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE		
							Début des cours le 23/09/19	
	Moyen niveau	Fac de Pharmacie	Jeudi	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19		
	Tous Niveaux	CSU	Jeudi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3		
	Bon niveau			15h30 - 17h00		Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE		
						Début des cours le 23/09/19		
Tous niveaux sauf débutants	Fac de Pharmacie	Vendredi	15h30 - 17h00	M. SAVAJOL	Inter-U Début des cours le 16/09/19			
Tennis de Table	Tous Niveaux	Gymnase Achille	Lundi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U Début des cours le 23/09/19		
		CSU Gymnase C	Mardi	17h30 - 19h00	M. SAVAJOL	Inter-U Début des cours le 16/09/19		
		Gymnase Achille	Vendredi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U Début des cours le 23/09/19		
Trail-course nature	Tous Niveaux	Départ CSU Gymnase B	Mardi	15h15 - 17h00	J.F. MARIE	Inter-U		
			Jeudi	15h15 - 17h00		Début des cours le 23/09/19		
Volleyball	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Lundi	16h00 - 17h30	A. QUEYREL	Inter-U Début des cours le 23/09/19		
	Bon niveau			17h30 - 19h00		UM3		
	Inscription Compétition obligatoire			Mercredi		12h15 - 13h45	Début des cours le 23/09/19	
	Tous Niveaux			Jeudi		09h30 - 11h00 11h00 - 12h30	UM3	
				Vendredi		10h00 - 11h30 11h30 - 13h00		Début des cours le 23/09/19
VTT (Mountain Bike)	Tous Niveaux	Départ UPV parking face au Théâtre de la Vignette	Vendredi	14h00 - 17h00	J-F. MARIE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19		
Yoga	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	12h15 - 13h45	A. LAWRYWIANIEC	Inter-U		
			Mercredi	12h15 - 13h45		Début des cours le 30/09/19		
			Vendredi	12h15 - 13h45				